



## Trainingszeiten ab 2012

**Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene 10. - 7. Kyu (Weiß-Orange)

**Dienstag 19.30 -21.00 Uhr**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene 6. Kyu - Dan

**Freitag 18.00 – 20.00 Uhr**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene 10. Kyu - Dan

Vorstand und Trainerteam.

Fragen hierzu ? Meldet Euch bei mir unter 01782182730 oder [dieterszephan@arcor.de](mailto:dieterszephan@arcor.de).

## Trainingszeiten ab 2012

Erläuterung zur Änderung der Trainingszeiten im neuen Jahr:

In den letzten zwei Jahren hat sich der Ausbildungsstand unserer Karateka sehr verändert. Wir haben viele neue Mitglieder und unsere „Altgedienten“ haben sich in den Kyu – Graden gut entwickelt. Viele Mahlower kommen nur Dienstags zum Training und Freitags kommen überwiegend Blankenfelder Mitglieder.. Für eine so speziell technisch anspruchsvolle Sportart, wie Karate ist eine Trainingsstunde in der Woche einfach viel zu wenig. Daher möchte ich den Mitgliedern vom 10. - 7. Kyu die Möglichkeit bieten am Dienstag 1 ½ Stunden zu trainieren. Unsere Mittelstufe und die Wenigen in der Oberstufe werden dann ebenfalls am Dienstag 1 ½ Stunden trainieren. So kann ich mich auf die einzelnen Trainingseinheiten effektiver vorbereiten und gehe davon aus, dass diese Maßnahme zu einer Verbesserung der Trainingsqualität führen wird.

Jeder kann zu jedem Training kommen, muss aber daran denken, dass die Einheiten in Anfänger- und Fortgeschrittenentraining aufgeteilt sind. Ich bitte Euch zu dieser Idee Stellung zu nehmen und mir per Email oder in einem persönlichen Gespräch Eure Meinung hierzu mitzuteilen.